

陕西省啦啦操委员会

陕啦字[2015]008号

关于举办 2015 年咸阳市啦啦操教练员、裁判员培训班的通知

咸阳市各区、县教育局、体育局、各级各类学校与企事业单位：

自2014年起，全国啦啦操竞赛规则及全国啦啦操教练员等级管理办法实行新标准。为进一步在陕西省普及和推广啦啦操运动，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，定于2015年06月27日-28日在咸阳师范学院举办“2015年咸阳市啦啦操裁判员、教练员培训班”具体事宜通知如下：

一、主办单位

国家体育总局体操运动管理中心

全国啦啦操委员会

陕西省啦啦操委员会

二、承办单位

咸阳市啦啦操委员会

咸阳师范学院体育系

四、培训时间：2015年06月27日-28日

五、培训地点：咸阳师范学院体育馆

六、培训日程安排（详见附件一）

七、参加人员

- （一）咸阳市大、中、小及幼儿园教师及学生
- （二）咸阳市各级体育局、运动学校啦啦操骨干
- （三）咸阳市企业、工会、团委
- （四）啦啦操运动爱好者

八、授课内容、培训级别与颁奖

（一）授课教师由陕西省啦啦操导师团导师担任授课教师（国际级、国家级啦啦操教练员、裁判员）

（二）授课内容

1. 《第二套全国啦啦操规定套路》
2. 《2014年全国啦啦操竞赛规则》
3. 《全国校园课间啦啦操示范套路》

（三）培训等级

1. 全国啦啦操三级、二级教练员
2. 全国啦啦操三级、二级裁判员

详见《详见全国啦啦操教练员、裁判员管理办法》

（四）颁证 通过培训并考试合格的教练员颁发《全

国啦啦操教练员资格证书》

通过培训并考试合格的裁判员颁发《全国啦啦操裁判员资格证书》

九、收费标准

培训费用免费，仅收取资料证书费。

1. 教师（含社会人士）收费标准：600元/人，包含以下证书及资料：

- (1) 《2014年全国啦啦操竞赛规则》
- (2) 《第二套全国啦啦操规定套路》
- (3) 《全国校园课间啦啦操示范套路》
- (4) 培训并考试合格者颁发全国啦啦操等级教练员证书
- (5) 培训并考试合格者颁发全国啦啦操等级裁判员证书

2. 学生收费标准：350元/人或3人组团联合报名共计1000元，包含以下资料：

- (1) 《2014年全国啦啦操竞赛规则》
- (2) 培训并考试合格者颁发全国啦啦操等级教练员证书
- (3) 培训并考试合格者颁发全国啦啦操等级裁判员证书
- (4) 培训并考试合格者颁发全国啦啦操达标证书

十、报名时间

(一) 报名截止日期：2015年06月26日

(二) 请认真填写《2015年咸阳市啦啦操教练员、裁

判员培训班报名回执单》（详见附件二），于6月26日前，
以电子邮件方式发往邮箱:527377677@qq.com

(三) 联系人： 于老师 电话：13609109122
靳老师 电话：18602960211
王老师 电话：18082273516

十一、报到信息

(一) 报到时间：2015年06月27日上午7:30-7:50

(二) 报到地点：咸阳师范学院体育馆

十二、其它

(一) 参加培训班的所有学员请自备运动服装、运动鞋，技术课将谢绝未着运动服的学员进场。

(二) 培训班期间不得提前离退。

(三) 报到时须填写申请表，请自带4张2寸相片

十三、陕西省啦啦操委员会拥有最终解释权。



2015年6月4日

附件一：

日期	时间	内容	负责人	地点
第一天 上午	08:00—09:10	报到、视频赏析		
	09:10-09:50	开班典礼、照相		
	10:00-10:40	基础理论		
	10:40-11:40	规则学习		
	11:40-12:30	裁判、教练证考试申报		
	12:30-14:00	中餐、休息		
第一天 下午	14:00-15:10	花球技术组合教学		
	15:20-16:30	街舞技术组合教学		
	16:40-17:50	爵士技术组合教学		
第二天	08:30-08:50	理论规则复习		
	09:00-10:00	理论考核		
	10:10-11:40	技术总复习		
	12:00-14:00	中餐、休息		
第二天	14:00-15:00	技术总复习		
	15:00-15:30	实践考核		
	15:50-16:50	技巧啦啦操介绍		
	17:00-17:30	结业典礼、颁发证书及相关材料		

附件二：

序号	单位	姓名	性别	身份证号	联系方式	备注